



**ALTER HUMAN**

Coaching & Formation

Organisme de formation

N°76310922231



# FORMATION

## Conduite de réunion efficace (2 jours) De la réunion à la ré-union

Apprenez et testez des méthodes d'organisation de réunion

Initiez vous aux bases de la communication pour des réunions sereines et performantes



### Organisation

- 2 journées (14 h)
- Aucun prérequis, ouvert à tous
- Pédagogie active et participative
- Retours personnalisés



### Programme

- Les bases d'une réunion efficace, du TOP de début au CLAP de fin
  - Avant / Pendant / Après
  - Expérimentations
- Communication interpersonnelle et écoute
- Types de personnalité
- Assertivité



### Compétences visées

- Accroître son efficacité relationnelle
- S'exprimer avec aisance
- Comprendre et utiliser l'écoute active
- Émettre un message clair et assertif

## Une question ? **contactez nous**

**Votre Formatrice Anne-Helene Labissy** : Formatrice, coach spécialisée en coaching individuel et des équipes, certifiée Coach&Team (Ecole de Vincent Lenhardt, RNCP). 20 ans d'expérience en Finance dans des grands groupes internationaux à des postes à responsabilités et notamment dans le management des équipes et dans la transformation des organisations.

Formée en Analyse Transactionnelle, Théorie des Organisations de Berne, Elément Humain® de Will Schutz, Intelligence Emotionnelle et formatrice certifiée ComColors®

[www.alter-human.com](http://www.alter-human.com) [anne-helene@alter-human.com](mailto:anne-helene@alter-human.com) 06 15 71 91 84